

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель ГБУ "Досуговый центр "Соколинка"
Ким А.В.
 « _____ » _____ **2019 г.**

Государственное бюджетное учреждение города Москвы "Досуговый центр "Соколинка"
Расписание работы спортивных секций, творческих студий, кружков и иных объединений
в 1 квартале 2020 года

№ п/п	Название спортивных секции, творческой студии, кружка или иного объединения (возрастное ограничение), стоимость занятий в платных студиях	Адрес	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Ф.И.О. руководителя
ДОСУГ (бесплатно)										
1	Логопед "Развитие речи" (5-11 лет)	Измайловское шоссе, д. 62		19.00-20.00	16.00-18.00	19.00 - 20.00	16.00-19.00			Богатова Е.Ю.
2	Студия "Живопись и керамика" (от 4 лет)	Измайловское шоссе, д. 62	15.00-17.30 17.30-20.00				15.00-17.30 17.30-20.00	15.00-19.00		Дмитриева О.А.
3	Студия "Творческая мастерская" (от 18 лет)	Щербаковская ул., д.54			10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-14.00 14.00-15.00		10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-14.00			Кутузова Е.Ю.
4	Клуб настольных "Военно-тактических игр "Штандарт" (от 18 лет)	ул. 5-ой Соколиной горы, д. 12			18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	12.00-21.00	12.00-21.00	Бойцов Д.С.
5	Студия "Вокал" (от 18 лет)	Проспект Будённого, д. 29/1	16.30-21.30			16.30-21.30				Пятигорская Л.С.
6	Женский клуб "Валькирия" (от 18 лет)	Проспект Будённого, д. 29/1					16.00-22.00			Тюрчева Л.Д.
7	Клуб музыки (от 18 лет)	Проспект Будённого, д. 29/1			18.00-22.00	17.00-22.00		16.00-22.00		Волин С.В.
8	Изостудия "Утро для взрослых" (от 18 лет)	Проспект Будённого, д. 29/1	9.00-13.00	9.00-13.00		9.00-11.00				Ганжа О.Ю.
9	Народный хор "Березка" (от 18 лет)	Проспект Будённого, д. 29/1		16.30-21.00	18.30-21.00		16.30-18.30 18.30-21.00	12.00-16.00 17.00-21.00		Павлова Е.Б.
10	Студия "Керамика и рисунок" (от 10 до 15 лет)	Проспект Будённого, д. 29/1			17.00-18.00 18.00-19.00		17.00-18.00 18.00-19.00			Боровкова Л.И.
11	Класс фортепиано "Звуки музыки" (от 5 лет)	ул. 5-ой Соколиной горы, д. 12	14.30-17.30		14.30-17.30		14.30-17.30			Иванов А.В.
12	Клубное формирование "Молодёжный актив"	Проспект Будённого, д. 29/1		18.00-20.00	18.00-21.00		18.00-21.00			Царицын А.А.
13	Клуб "Ромейская рота" (от 18 лет)	ул. 5-ой Соколиной горы, д. 12			17.00-22.00	17.00-22.00		11.00-16.00		Боровик Д.А.
14	Студия керамики (от 12 лет)	ул. Щербаковская, д. 54		18.00-21.00		18.00-21.00				Бодрова Е. А.
15	Студия "Народные промыслы" (5-6 лет)	Проспект Будённого, д. 29/1			14.00-15.00 15.00-16.00		14.00-15.00 15.00-16.00			Боровкова Л.И.
СПОРТ (бесплатно)										
16	Оздоровительная гимнастика (от 45 лет)	ул. Щербаковская, д. 54		8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00			Павлов В.В.
17	Студия "Движение-Соколинка" (10-16 лет)	ул. Щербаковская, д. 54		17.00-18.30 19.45-21.00			17.00-18.30 19.45-21.00	12.30-15.00		Молчанова М.А.
18	Силовое многоборье (от 18 лет)	Проспект Будённого, д. 39, к.1						12.00-19.00	15.00-22.00	Хусяинов Р. Х.

19	Тренажерный зал (от 18 лет)	Проспект Будённого, д. 39, к.1		18.00-22.00		18.00-22.00		11.00-15.00	Семенов С.С.
20	Скандинавская ходьба (от 18 лет)	Проспект Будённого, д. 29/1					10.00-13.00 13.00-16.00		Тюрчева Л.Д.
21	Оздоровительная гимнастика (от 18 лет)	Проспект Будённого, д. 29/1		11.00-14:00		11.00-14:00			Тюрчева Л.Д.
22	Вольная борьба (от 4 до 18 лет)	ул. Уткина, д. 44		17.00-22.00		17.00-22.00		17.00-22.00	Старцев А.В.
23	Карате (5 - 14 лет)	ул. Уткина, д. 44	19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00		Терехов В.А.
24	Шахматы (от 5 лет и старше)	8-я ул. Соколиной горы, д.20 корп.1	15.00-16.00 16.00-17.00		15.00-16.00 16.00-17.00				Цыбулевский С.М.
25	Настольный теннис (от 5 лет и старше)	8-я ул. Соколиной горы, д.20 корп.1	17.00-18.00 18.00-19.30		17.00-18.00 18.00-19.30				Цыбулевский С.М.
26	Секция "Айкидзюцу" (от 12 лет и старше)	ул. Уткина, д. 44	20.00-22.00		20.00-22.00		20.00-22.00	11.00-13.00	Терехов В.А.
27	Пауэрлифтинг (14-18 лет)	Проспект Будённого, д. 39/1	19.00-22.00		19.00-22.00		19.00-22.00		Старцев А.В.
28	Хоккей (от 18 лет) (свободные тренировки и турниры по хоккею)	ул. Уткина, д. 41Б	19.00-21.30		19.00-21.30		19.00-22.00		Семенов С.С.
29	Мини-футбол (до 17 лет)	ул. Ткацкая, д. 47		16.00-20.00		16.00-20.00		16.00-20.00	Георгиевский А.Ф.
Платные студии									
30	Логопед "Развитие речи" (от 4 лет)	Измайловское шоссе, д. 62		17.00-18.00 18.00-19.00		17.00-18.00 18.00-19.00			Богатова Е.Ю.
31	Изостудия (4-14 лет)	Измайловское шоссе, д. 62			18.00-19.00			19.00-20.00	Дмитриева О.А.
32	Студия "Творческого развития детей" (от 5-8 лет)	Измайловское шоссе, д. 62		16.00 - 17.00 17.00 - 18.00		16.00 - 17.00 17.00 - 18.00			Бодрова Е. А.
33	Бальные танцы (от 5 лет)	Проспект Будённого, д. 29/1						16.00-19.00	Соколова Т.И.
34	Студия "Керамика для души", взрослая группа (от 14 лет)	ул. Щербаковская, д. 54						15.00-18.00	Бодрова Е. А.
35	Студия "Актерское мастерство" (7-9 лет)	ул. Щербаковская, д. 54			16.00-17.00				Шишкин С.И.
36	Студия "Актерское мастерство" (8-10 лет), (11-16 лет)	ул. Щербаковская, д. 54				18.30-19.45 19.45-21.00			Шишкин С.И.
37	Студия "Дизайн-студия"	Измайловское шоссе, д. 62						13.00-15.00	Кутузова Е.Ю.
38	Студия английского языка PLAY, LEARN and GROW(Играем, Учимся и Растем) (4-6 лет)	Измайловское шоссе, д. 62		15.00-16-00		15.00-16-00			Мейлер А.А.
39	Студия "Класс гитара" (от 9-18 лет, от 18 лет)	Проспект Будённого, д. 29/1			17.00-21.00			11.30-15.00	Мионов А.Р.
40	Студия английского языка FAMILY & FRIENDS (СЕМЬЯ И ДРУЗЬЯ) (7-12 лет)	Измайловское шоссе, д. 62		18.00-19.00		18.00-19.00			Мейлер А.А.
41	Студия "Академический вокал" (от 18 лет)	Проспект Будённого, д. 29/1	15.30-16.30			15.30-16.30			Пятигорская Л.С.
42	Студия "Акварелька" (от 6 до 10 лет)	Проспект Будённого, д. 29/1			16.00-17.00		16.00-17.00		Боровкова Л.И.
43	Ансамбль художественной гимнастики "Арабески" (от 4 лет)	Проспект Будённого, д. 29/1	15.00-16.30 17.00-18.00 18.00-19.30	15.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.30	17.00-18.00 18.00-19.00	14.30-16.00 16.00-18.00 18.00-19.30	17.00-18.00 18.00-19.00		Ларина В.С.
44	Хореографическая студия "Движение" (7-9лет), (4-6 лет), (5-7 лет),	ул. Щербаковская, д. 54		16.00-17.00 18.30-19.45			16.00-17.00 18.30-19.45	11.00-12.30	Молчанова М.А.
45	Тхэквондо (4-7 лет; 8-14 лет; 15-20 лет; 20-55 лет)	ул. Уткина, д. 44	17:30-19:00(мг) 19:00-21:00(ст)	17:30-19:00(ср) 19:00-21:00(ст)	17:30-19:00(мг) 19:00-21:00(ст)	17:30-19:00(ср) 19:00-21:00(ст)	17:30-19:00(ср) 19:00-21:00(ст)		Газзаев А.А.
46	Грэплинг (5-10 лет; 11-14 лет; от 14 лет)	ул. Щербаковская, д. 54	17.30-18.30 18.30-19.30 19.30-21.00		17.30-18.30 18.30-19.30 19.30-21.00		17.30-18.30 18.30-19.30 19.30-21.00		Джамбазов М.Г.
47	"Вольник"(от 5 лет)	ул. Уткина, д. 44		16:00-17:00		16:00-17:00		16:00-17:00	Старцев А.В.
48	Пауэрлифтинг (от 19 лет)	Проспект Будённого, д. 39, к.1	22.00-23.00		22.00-23.00		22.00-23.00		Старцев А.В.
49	Фитнес (от 18 лет)	Проспект Будённого, д. 39,к.1		22.00-23.00		22.00-23.00			Семенов С.С.
Московское долголетие									

1	Гимнастика	Проспект Будённого, д. 29/1			12.00-13.00		12.00-13.00		Павлов В.В.
2	Гимнастика	ул. Щербаковская, д. 54			10.30-11.30		10.30-11.30		Павлов В.В.
3	Дыхательная гимнастика	ул. Щербаковская, д. 54		13.00-14.00		13.00-14.00			Гришина Д.Э.
4	Дыхательная гимнастика	Проспект Будённого, д. 29/1		9.30-10.30		9.30-10.30			Гришина Д.Э.
5	Настольный теннис	8-я ул. Соколиной горы, д.20 корп.1		11.00-13.00	13.00-15.00	11.00-13.00	11.00-13.00		Рудьков И.А.
6	Английский язык	8-я ул. Соколиной горы, д.20 корп.1		11.15-12.15 12.15-13.15	11.15-12.15 12.15-13.15				Жданова Н.П.
7	Танцы Зумба	8-я ул. Соколиной горы, д.20 корп.1		10.00-11.00		15.30-16.30			Николаева М.Г.
8	Танцы Зумба	ул. Щербаковская, д. 54		11.30-12.30		14.00-15.00			Николаева М.Г.
9	Скандинавская ходьба	ул. Уткина, д. 44	11.00-12.00		11.00-12.00				Рудьков И.А.
10	Информационные технологии - Обучение работе с гаджетами	Проспект Будённого, д. 29/1	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00			Киселев С.В.
11	Информационные технологии - Работа с компьютерами (начальный уровень)	Проспект Будённого, д. 29/1			11.00-12.00		11.00-12.00		Глазков Т.В.
12	Информационные технологии - Работа с компьютерами (продвинутый уровень)	Проспект Будённого, д. 29/1			12.00-13.00		12.00-13.00		Глазков Т.В.
13	Рисование	Проспект Будённого, д. 29/1	13.30-15.30 16.30-18.30	16.30-18.30 19.30-21.30	9.00-11.00 12.00-14.00 15.00-17.00 18.00-20.00				Ганжа О.Ю.
14	Коньки	ул. Уткина, 41Б		11.00-13.00		11.00-13.00			Жарких В.С.
15	Художественно-прикладное творчество (Бисероплетение)	Проспект Будённого, д. 29/1					15.00-17.00		Амбарцумова К.Л.
16	Художественно-прикладное творчество (Тестопластика)	5-я ул. Соколиной горы, д.12				18.15-20.15			Васильева М.Е.
17	Художественно-прикладное творчество (Керамика)	Щербаковская ул., д.54	16.00-18.00		16.00-18.00				Бодрова Е.А.
18	Художественно-прикладное творчество (Макетирование)	Проспект Будённого, д. 29/1				12.00-14.00	12.00-14.00		Шатилова Л.В.
19	Театральная студия	Проспект Будённого, д. 29/1		13.00-15.00			13.00-15.00		Муравицкая Д.А.
20	Хоровая студия	Проспект Будённого, д. 29/1		10.30-12.30		10.30-12.30			Гришина Д.Э.