

Государственное бюджетное учреждение города Москвы "Досуговый центр "Соколинка"
Расписание работы спортивных секций, творческих студий, кружков и иных объединений
с 04 августа в 3 квартале 2020 года

№ п/п	Название спортивных секций, творческой студии, кружка или иного объединения (возрастное ограничение), стоимость занятий в платных студиях	Адрес	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Ф.И.О. руководителя
ДОСУГ (бесплатно)										
1	Логопед "Развитие речи" (5-11лет)	Измайловское шоссе, д. 62		19.00-20.00	16.00-18.00	19.00 - 20.00	16.00-19.00			Богатова Е.Ю.
2	Студия "Живопись и керамика" (от 4 лет)	Измайловское шоссе, д. 62	15.00-17.30 17.30-20.00					15.00-19.00	15.00-17.30 17.30-20.00	Дмитриева О.А.
3	Студия "Творческая мастерская" (от 18 лет)	Щербаковская ул., д.54	10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-14.00 14.00-15.00		10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-14.00 14.00-15.00 15.00-16.00		10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-14.00			Кутузова Е.Ю.
4	Клуб настольных "Военно-газетских игр "Шпандарт" (от 18 лет)	ул. 5-ой Соколиной горы, д. 12			18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	12.00-21.00	12.00-21.00	Бойцов Д.С.
5	Клубное формирование "Одушина"	Проспект Будёного, д. 29/1		10.00-11.00						Киселев С.В.
6	Женский клуб "Валькирия" (от 18 лет)	Проспект Будёного, д. 29/1					16.00-22.00			Тюрчева Л.Д.
7	Клуб музыки (от 18 лет)	Проспект Будёного, д. 29/1			18.00-22.00	17.00-22.00		16.00-22.00		Возин С.В.
8	Изостудия "Утро для взрослых" (от 18 лет)	Проспект Будёного, д. 29/1	9.00-13.00	9.00-13.00		9.00-11.00				Ганжа О.Ю.
9	Народный хор "Берега"	Проспект Будёного, д. 29/1		16.30-21.00	18.30-21.00		16.30-18.30 18.30-21.00	12.00-16.00 17.00-21.00		Павлова Е.Б.
10	Студия "Керамика и рисунок" (от 10 до 15 лет)	Проспект Будёного, д. 29/1			17.00-18.00 18.00-19.00		17.00-18.00 18.00-19.00			Борюкова Л.И.
11	Класс фортепиано "Звуки музыки" (от 5 лет)	ул. 5-ой Соколиной горы, д. 12	14.30-17.30		14.30-17.30		14.30-17.30			Иванов А.В.
12	Клубное формирование "Молодежный актив"	Проспект Будёного, д. 29/1		18.00-20.00	18.00-21.00		18.00-21.00			Михайлов Д.А.
13	Клуб "Ромейская рота" (от 18 лет)	ул. 5-ой Соколиной горы, д. 12			17.00-22.00	17.00-22.00		11.00-16.00		Боровик Д.А.
14	Студия керамики (от 12 лет)	ул. Щербаковская, д. 54		18.00-21.00		18.00-21.00				Бодрова Е. А.
15	Студия "Народные промыслы" (5-6 лет)	Проспект Будёного, д. 29/1			14.00-15.00 15.00-16.00		14.00-15.00 15.00-16.00			Борюкова Л.И.
СПОРТ (бесплатно)										
16	Оздоровительная гимнастика (от 45 лет)	ул. Щербаковская, д. 54		8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00			Павлов В.В.
17	Студия "Движение-Соколинка" (10-16 лет)	ул. Щербаковская, д. 54		17.00-18.30 19.45-21.00			17.00-18.30 19.45-21.00	12.30-15.00		Молчанова М.А.
18	Силовое многоборье (от 18 лет)	Проспект Будёного, д. 39, к.1						12.00-19.00	15.00-22.00	Хусинов Р. Х.
19	Тренажерный зал (от 18 лет)	Проспект Будёного, д. 39, к.1		18.00-22.00		18.00-22.00			11.00-15.00	Семенов С.С.
20	Скандинавская ходьба (от 18 лет)	Проспект Будёного, д. 29/1					10.00-13.00 13.00-16.00			Тюрчева Л.Д.
21	Оздоровительная гимнастика (от 18 лет)	Проспект Будёного, д. 29/1		11.00-14.00		11.00-14.00				Тюрчева Л.Д.
22	Вольная борьба (от 4 до 18 лет)	ул. Уткина, д. 44		17.00-22.00		17.00-22.00		17.00-22.00		Старцев А.В.
23	Карате (5 - 14 лет)	ул. Уткина, д. 44	19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00			Терехов В.А.
24	Шахматы (от 5 лет и старше)	8-я ул. Соколиной горы, д.20 корп.1	15.00-16.00 16.00-17.00		15.00-16.00 16.00-17.00					Жарких В.С.
25	Настольный теннис (от 5 лет и старше)	8-я ул. Соколиной горы, д.20 корп.1	17.00-18.00 18.00-19.30		17.00-18.00 18.00-19.30					Жарких В.С.
26	Секция "Айкидоюцу" (от 12 лет и старше)	ул. Уткина, д. 44	20.00-22.00		20.00-22.00		20.00-22.00	11.00-13.00		Терехов В.А.
27	Пауэрлифтинг (от 14 лет)	Проспект Будёного, д. 39/1	19.00-22.00		19.00-22.00		19.00-22.00			Старцев А.В.
28	ОФП (занятия в зале) (от 18 лет)	ул. Уткина, д. 44	8.45 - 10.45 12.15 - 14.15 14.15 - 16.15	8.45 - 10.45 13.15 - 15.15	8.45 - 10.45	8.45 - 10.45 13.15 - 15.15	8.45 - 10.45			Рудяков И.А.
29	ОФП (занятия на уличных площадках) (от 18 лет)	ул. Уткина, д. 44					10.00 - 11.30 11.30 - 13.00 13.00 - 14.30			Рудяков И.А.
30	Мини-футбол (до 18 лет)	ул. Ткацкая, д. 47		16.00-20.00		16.00-20.00		16.00-20.00	16.00-20.00	Георгиевский А.Ф.
Платные студии										
31	Логопед "Развитие речи" (от 4 лет)	Измайловское шоссе, д. 62		17.00-18.00 18.00-19.00		17.00-18.00 18.00-19.00				Богатова Е.Ю.
32	Изостудия (от 4 лет)	Измайловское шоссе, д. 62			18.00-19.00			19.00-20.00		Дмитриева О.А.
33	Студия "Творческого развития детей" (от 5-8 лет)	Измайловское шоссе, д. 62	16.00 - 17.00 17.00 - 18.00			16.00 - 17.00 17.00 - 18.00				Бодрова Е. А.
34	Бальные танцы (от 5 лет)	Проспект Будёного, д. 29/1						16.00-19.00	16.00-19.00	Соколова Т.И.
35	Студия "Керамика для души", взрослая группа (от 14 лет)	ул. Щербаковская, д. 54						15.00-18.00		Бодрова Е. А.
36	Студия "Актерское мастерство" (7-9 лет)	ул. Щербаковская, д. 54			16.00-17.00					Шипкин С.И.
37	Студия "Актерское мастерство" (8-10 лет), (11-16 лет)	ул. Щербаковская, д. 54				18.30-19.45 19.45-21.00				Шипкин С.И.
38	Студия "Дивайн-студия"	Измайловское шоссе, д. 62						13.00-15.00		Кутузова Е.Ю.
39	Студия английского языка PLAY, LEARN and GROW(Играем, Учимся и Растем) (4-6 лет)	Измайловское шоссе, д. 62		15.00-16.00		15.00-16.00				Мейлер А.А.
40	Студия "Класс гитара" (от 9-18 лет, от 18 лет)	Проспект Будёного, д. 29/1			17.00-21.00			11.30-15.00		Мионов А.Р.
41	Студия английского языка FAMILY & FRIENDS (СЕМЬЯ И ДРУЗЬЯ) (7-12 лет)	Измайловское шоссе, д. 62		18.00-19.00		18.00-19.00				Мейлер А.А.
42	Студия "Академический вокал" (от 18 лет)	Проспект Будёного, д. 29/1	15.30-16.30			15.30-16.30				Пятигорская Л.С.
43	Студия "Акварелька" (от 6 до 10 лет)	Проспект Будёного, д. 29/1			16.00-17.00		16.00-17.00			Борюкова Л.И.
44	Ансамбль художественной гимнастики "Арабески" (от 4 лет)	Проспект Будёного, д. 29/1	16.00-17.30 18.00-19.00		16.00-17.30 18.00-19.00		16.00-17.30 18.00-19.00			Ларина В.С.
45	Психоэмоциональная гимнастика "Энергия жизни"	ул. Щербаковская, д. 54		14.00-15.00			14.00-15.00			Хлустиков А.В.
46	Школа художественной гимнастики "Наследие" (индивидуальные занятия)	Проспект Будёного, д. 29/1	16.00-17.00 20.00-21.00		16.00-17.00 20.00-21.00		16.00-17.00 20.00-21.00			Круглова Т.А.
47	Школа художественной гимнастики "Наследие"	Проспект Будёного, д. 29/1	17.00-18.30 18.30-20.00		17.00-18.30 18.30-20.00		17.00-18.30 18.30-20.00			Круглова Т.А.
48	Хореографическая студия "Движение" (7-9лет), (4-6 лет), (5-7 лет),	ул. Щербаковская, д. 54	16.00-17.00 18.30-19.45		16.00-17.00 18.30-19.45		16.00-17.00 18.30-19.45	11.00-12.30		Молчанова М.А.
49	Тхэквондо (4-7 лет; 8-14 лет; 15-20 лет; 20-55 лет)	ул. Уткина, д. 44	17.30-19.00(мг) 19.00-21.00(ср)	17.30-19.00(ср) 19.00-21.00(ср)	17.30-19.00(мг) 19.00-21.00(ср)	17.30-19.00(ср) 19.00-21.00(ср)	17.30-19.00(ср) 19.00-21.00(ср)			Газзас А.А.
50	Гриллини (5-10 лет; 11-14 лет; от 14 лет)	ул. Щербаковская, д. 54	17.30-18.30 18.30-19.30 19.30-21.00		17.30-18.30 18.30-19.30 19.30-21.00		17.30-18.30 18.30-19.30 19.30-21.00			Джаббаров М.Г.
51	"Вольные"(от 5 лет)	ул. Уткина, д. 44		16.00-17.00		16.00-17.00		16.00-17.00	16.00-17.00	Старцев А.В.
52	Фитнес (от 18 лет)	Проспект Будёного, д. 39,к.1		22.00-23.00		22.00-23.00				Семенов С.С.
Московское долголетие										
1	Гимнастика	Онлайн занятия	11.00-12.00		11.00-12.00					Павлов В.В.
2	Здоровая спина, здоровые ноги	Онлайн занятия		13.30-14.30		13.30-14.30				Николаева М.Г.
3	Скандинавская ходьба	Измайловский парк	11.00-12.00		11.00-12.00					Рудяков И.А.
4	Танцы Эмба	Измайловский парк		12.00-13.00		12.00-13.00				Николаева М.Г.
5	Танцы	Онлайн занятия	12.00-13.00		12.00-13.00					Николаева М.Г.