

СОГЛАСОВАНО:
 Глава управы района Соколиная Гора города Москвы
 Махов С.М.
 « _____ » _____ 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель ГБУ "Досуговый центр "Соколинка"
 Ким А.В.
 « _____ » _____ 2019 г.

**Государственное бюджетное учреждение города Москвы "Досуговый центр "Соколинка"
 Расписание работы спортивных секций, творческих студий, кружков и иных объединений
 с 01 апреля во 2 квартале 2019 года**

| № п/п | Название спортивных секций, творческой студии, кружка или иного объединения (возрастное ограничение), стоимость занятий в платных студиях | Адрес | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье | Ф.И.О. руководителя |
|------------------------------|---|--------------------------------|---|----------------------------|---|---------------|-----------------------------|----------------------------|-------------|---------------------|
| ДОСУГ (бесплатно) | | | | | | | | | | |
| 1 | Логопед "Развитие речи" (5-11 лет) | Измайловское шоссе, д. 62 | | 19.00-20.00 | 15.00-17.00 | 19.00 - 20.00 | 16.30-19.00 (консультация) | | | Богатова Е.Ю. |
| 2 | Студия "Живопись и керамика" (4-14 лет) | Измайловское шоссе, д. 62 | 15.00-17.30 17.30-19.00 | | | | 15.00-17.30 17.30-19.00 | 16.00-18.00 | | Дмигрияева О.А. |
| 3 | Студия "Творческая мастерская" (от 18 лет) | Щербаковская ул., д.54 | 10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-14.00 14.00-15.00 | | 10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-14.00 14.00-15.00 | | | | | Кутузова Е.Ю. |
| 4 | Клуб настольных "Военно-тактических игр "Шгандарт" (от 18 лет) | ул. 5-ой Соколиной горы, д. 12 | | | 17.00-21.00 | 17.00-21.00 | 17.00-21.00 | 12.00-21.00 | 12.00-21.00 | Бойцов Д.С. |
| 5 | Студия "Вокал" (от 18 лет) | Проспект Будённого, д. 29/1 | | 16.30-21.30 | | | 16.30-21.30 | | | Пятигорская Л.С. |
| 6 | Женский клуб "Валькирия"(от 18 лет) | Проспект Будённого, д. 29/1 | | | | | 16.00-21.00 | | | Тюрчева Л.Д. |
| 7 | Клуб музыки (от 18 лет) | Проспект Будённого, д. 29/1 | | | | 16.00-21.00 | | 16.00-21.00 | | Волни С.В. |
| 8 | Изостудия "Утро для взрослых" (от 18 лет) | Проспект Будённого, д. 29/1 | 9.00-12.30 | 9.00-12.30 | | 9.00-12.00 | | | | Ганжа О.Ю. |
| 9 | Народный хор "Березка" (от 18 лет) | Проспект Будённого, д. 29/1 | | 16.30-21.00 | | 18.30-21.00 | 16.30-18.30 18.30-21.00 | 12.00-16.00 17.00-21.00 | | Павлова Е.Б. |
| 10 | Студия "Керамика и рисунок" (от 11- 15лет) | Проспект Будённого, д. 29/1 | | | 17.30-19.30 | | 17.30-19.30 | | | Боровкова Л.И. |
| 11 | Класс фортепиано"Звуки музыки" (от 5-10 лет) | ул. 5-ой Соколиной горы, д. 12 | | 15.00-16.30 17.00-17.30 | 15.00-16.30 17.00-17.30 | | 15.00-16.30 17.00-17.30 | 12.00-14.00 14.30-15.30 | | Иванов А.В. |
| 12 | Хоровая студия (5-10 лет) | Проспект Будённого, д. 29/1 | | | | | | 17.00-18.00 | | Иванов А.В. |
| 13 | Клуб "Ромейская рота" (от 18 лет) | ул. 5-ой Соколиной горы, д. 12 | | | | 19.00-21.00 | | 14.00-18.00 | | Боровик Д.А. |
| 14 | Студия "Народные промыслы" (4-10 лет) | Проспект Будённого, д. 29/1 | | | 14.00- 15.30 15.30-17.00 | | 14.00- 15.30 15.30-17.00 | | | Боровкова Л.И. |
| СПОРТ (бесплатно) | | | | | | | | | | |
| 15 | Оздоровительная гимнастика (от 45 лет) | ул. Щербаковская, д. 54 | | 8.15-10.00 | 8.15-10.00 | 8.15-10.00 | | 09.00-11.00 | | Павлов В.В. |
| 16 | Студия "Движение-Соколинка" (10-16 лет) | ул. Щербаковская, д. 54 | | 17.00-18.30 19.45-21.00 | | | 17.00-18.30 19.45-21.00 | 12.30-15.00 | | Молчанова М.А. |
| 17 | Силовое многоборье (от 18 лет) | Проспект Будённого, д. 39/1 | | | | | | 12.00-18.30 | 15.30-22.00 | Хусяинов Р. Х. |
| 18 | Тренажерный зал (от 18 лет) | Проспект Будённого, д. 39/1 | | 18.00-22.00 | | 18.00-22.00 | | | 11.00-15.00 | Семенов С.С. |
| 19 | Скандинавская ходьба (от 18 лет) | Проспект Будённого, д. 29/1 | | | | | 10.00-13.00 13.00-16.00 | | | Тюрчева Л.Д. |

| | | | | | | | | | | |
|-----------------------|--|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--|-------------|-------------------|
| 20 | Оздоровительная гимнастика (от 18 лет) | Проспект Будённого, д. 29/1 | | 11.00-14.00 | | 11.00-14.00 | | | | Тюрчева Л.Д. |
| 21 | Вольная борьба (от 4 до 18 лет) | ул. Уткина, д. 44 | | 17.00-22.00 | | 17.00-22.00 | | 17.00-22.00 | | Старцев А.В. |
| 22 | Карате (5 - 10 лет) | ул. Уткина, д. 44 | | | 19.00-20.00 | | 19.00-20.00 | 10.00-11.00 | | Терехов В.А. |
| 23 | Шахматы (от 5 лет и старше) | 8-я ул. Соколиной горы, д.20 корп.1 | 15.00-16.00 16.00-17.00 | | 15.00-16.00 16.00-17.00 | | | | | Цыбулевский С.М. |
| 24 | Шейпинг (от 14 лет) | ул. Уткина, д. 44 | | 9:45-11:15 | | 9:45-11:15 | | | | Давыдова А.Б. |
| 25 | Настольный теннис (от 8 лет и старше) | 8-я ул. Соколиной горы, д.20 корп.1 | 17.00-18.00 18.00-19.30 | | 17.00-18.00 18.00-19.30 | | | | | Цыбулевский С.М. |
| 26 | Секция "Айкидо-шоу" (от 12 лет и старше) | ул. Уткина, д. 44 | | | 20.00-22.00 | | 20.00-22.00 | 11.00-13.00 | | Терехов В.А. |
| 27 | Воркаут (от 18 лет) | Измайловский парк | 12.00-13.30 13.30-15.00 | 11:30-13:00 13:00-14:30 | 12:00-13:30 13:30-15:00 | 11:30-13:00 13:00-14:30 | | | | Давыдова А.Б. |
| 28 | Пауэрлифтинг (14-18 лет) | Проспект Будённого, д. 39/1 | 19.00-22.00 | | 19.00-22.00 | | 19.00-22.00 | | | Старцев А.В. |
| 29 | Хоккей (от 18) | ул. Уткина, 41Б | 19.00-23.00 | | 19.00-23.00 | | 19.00-23.00 | | | Семенов С.С. |
| 30 | Мини-футбол (до 17 лет) | ул. Ткацкая, 47 | | 16.00-20.00 | | 16.00-20.00 | | 16.00-20.00 | 16.00-20.00 | Георгиевский А.Ф. |
| Платные студии | | | | | | | | | | |
| 31 | Логопед "Развитие речи" (от 4-6 лет) | Измайловское шоссе, д. 62 | | 17.00-18.00 18.00-19.00 | | 17.00-18.00 18.00-19.00 | | | | Богатова Е.Ю. |
| 32 | Изостудия (4-14 лет) | Измайловское шоссе, д. 62 | 19.00-20.00 | | | | 19.00-20.00 | | | Дмитриева О.А. |
| 33 | Студия "Творческого развития детей" (от 5-8 лет) | Измайловское шоссе, д. 62 | 17.00 - 18.30 | 16.00 - 17.00 17.00 - 18.00 | | 16.00 - 17.00 17.00 - 18.00 | | | | Бодрова Е. А. |
| 34 | Студия "Керамика для души", взрослая группа (от 14 лет) | ул. Щербаковская, д. 54 | | 18.30-20.30 | | 18.30-20.30 | | 15.00-18.00 | | Бодрова Е. А. |
| 35 | Студия "Актерское мастерство" (8-10 лет), (11-16 лет) | ул. Щербаковская, д. 54 | | | | 18.30-19.45 19.45-21.00 | | | | Шинкин С.И. |
| 36 | Студия "Дизайн-студия" | Измайловское шоссе, д. 62 | | | | | | 13.00-15.00 | | Кутузова Е.Ю. |
| 37 | Студия английского языка PLAY, LEARN and GROW(Играем, Учимся и Растем) (4-6 лет) | Измайловское шоссе, д. 62 | | | 17.15-18.00 | | 15.15-16.00 | | | Мейлер А.А. |
| 38 | Студия "Класс гитара" (от 9-18 лет, от 18 лет) | Проспект Будённого, д. 29/1 | | | 17.00-21.00 | | | 11.30-15.00 | | Миронов А.Р. |
| 39 | Оздоровительное пение "Радуга" (от 18 лет) | Проспект Будённого, д. 29/1 | 19.00-21.00 | | | | | | | Афонина Н. А. |
| 40 | Студия английского языка FAMILY & FRIENDS (СЕМЬЯ И ДРУЗЬЯ) (7-12 лет) | Измайловское шоссе, д. 62 | | | 16.00-17.00 | | 16:00-17:00 | | | Мейлер А.А. |
| 41 | Художественная студия (от 5-15 лет) | Проспект Будённого, д. 29/1 | | | | | | 9.00-11.00 | | Трифопова Е.А. |
| 42 | Студия "Академический вокал" (от 18 лет) | Проспект Будённого, д. 29/1 | | 16.30-21.30 | | | 16.30-21.30 | | | Пятигорская Л.С. |
| 43 | Студия "Дошколенок" (от 4-7 лет) | ул. 8-ой Соколиной горы, д. 20 к.1 | | 17.00- 18.30 | | | 17.00- 18.30 | | | Шамова И.А. |
| 44 | Ансамбль художественной гимнастики "Арабески" (от 4 лет) | Проспект Будённого, д. 29/1 | 17.00-18.00 18.00-19.00 | 16.30-18.00 18.00-19.30 | 17.00-18.00 18.00-19.00 | 16.30-18.00 18.00-19.30 | | 10.30-11.30 12.00-13.00 13.00-14.30 14.30-16.00 | | Ларина В.С. |
| 45 | Хореографическая студия "Движение" (7-9 лет), (4-6 лет), (5-7 лет), | ул. Щербаковская, д. 54 | | 16.00-17.00 18.30-19.45 | | | 16.00-17.00 18.30-19.45 | 11.00-12.30 | | Молчанова М.А. |
| 46 | Тхэквондо (4-7 лет); (8-14 лет); (15-20 лет); (20-55) | ул. Уткина, д. 44 | 17:30-19:00(мг) 19:00-21:00(ср) | 17:30-19:00(ср) 19:00-21:00(ср) | 17:30-19:00(мг) 19:00-21:00(ср) | 17:30-19:00(ср) 19:00-21:00(ср) | 17:30-19:00(ср) 19:00-21:00(ср) | | | Газзаев А.А. |
| 47 | Тхэквондо (4-7 лет) | ул. Щербаковская, д. 54 | | 16.00-17.30 | | 16.00-17.30 | | | | Миронова Е.Н. |
| 48 | "Волики"(от 5 лет) | ул. Уткина, д. 44 | | 16.00-17.00 | | 16.00-17.00 | | 16:00-17:00 | 16:00-17:00 | Старцев А.В. |
| 49 | Пауэрлифтинг (от 19 лет) | Проспект Будённого, д. 39/1 | 22.00-23.00 | | 22.00-23.00 | | 22.00-23.00 | | | Старцев А.В. |
| 50 | Фитнес (от 18 лет) | Проспект Будённого, д. 39/1 | | 22.00-23.00 | | 22.00-23.00 | | | | Семенов С.С. |

Московское долголетие

| | | | | | | | | | |
|---|--|--|----------------------------|----------------------------|---|----------------------------|---|--|-------------------|
| 1 | Гимнастика | ул. Щербаковская, д. 54 | | | 10.00-11.00 11.00-12.00 | | 10.00-11.00 11.00-12.00 | | Павлов В.В. |
| | Гимнастика | Проспект Будённого, д. 29/1 | 13.15-14.15 | | | | 13.15-14.15 | | Павлов В.В. |
| 2 | ОФП | 8-я ул. Сокольной горы, д.20 корп.1 | | | 11.00-12.00 12.15-13.15 | | 11.00-12.00 12.15-13.15 | | Рудьков И.А. |
| | | | | | 11.30-12.30 12.30-13.30 | | 10.30-11.30 11.30-12.30 12.30-13.30 | | Жданова Н.П. |
| 3 | Английский язык | 8-я ул. Сокольной горы, д.20 корп.1 | | 12.30-13.30 | | | | | Жданова Н.П. |
| 4 | Танцы Зумба | ул. Щербаковская, д. 54 | 09.00-10.00 10.00-11.00 | | | | 10.00-11.00 11.00-12.00 | | Александрова Ю.В. |
| 5 | Танцы Зумба | 8-я ул. Сокольной горы, д.20 корп.1 | | 9.00-10.00 | | | 9.00-10.00 | | Александрова Ю.В. |
| 6 | Скандинавская ходьба | ул. Уткина, д. 44 | 11.00-12.00 | 11.30-12.30 | 11.00-12.00 | 11.30-12.30 | | | Давыдова А.Б. |
| 7 | Информационные технологии - Обучение работе с гаджетами (актовый зал) | Проспект Будённого, д. 29/1 | 18.30-19.30 19.45-20.45 | | 18.30-19.30 19.45-20.45 | | | | Сизов А.В. |
| 8 | Информационные технологии - Обучение работе с гаджетами (керамика и рисунок) | Проспект Будённого, д. 29/1 | | 18.30-19.30 19.45-20.45 | | 18.30-19.30 19.45-20.45 | | | Мордовин Д.Г. |
| 9 | Рисование | Проспект Будённого, д. 29/1 | | | 9.00-10.00 10.15-11.15 12.00-13.00 13.15-14.15 15.00-16.00 16.15-17.15 18.00-19.00 19.15-20.15 | | | | Гагжа О.Ю. |